



## Stundenplan Tanz

Tag	Zeit	Fach	Zielgruppe	Kursleitung	Kursraum
<b>Montag</b>	17.00 – 18.00	Ballett	Kinder ab 6 J.	Patricia	Glissade
	18.00 – 19.00	Ballett	Kinder ab 8 J.	Patricia	Glissade
	19.00 – 20.00	Ballett/Haltung	Jugendliche/Erwachsene	Patricia	Glissade
	19.30 – 21.00	Jazztanz	Erwachsene F	Edith	Arabesque
	20.15 – 21.15	Poledance	Jugendliche/Erwachsene	Svenya	Glissade
<b>Dienstag</b>	17.10 – 18.00	Kindertanz	Kinder ab 5/6 J.	Sandra	Arabesque
	18.00 – 19.00	Jazztanz	Kinder ab 7 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	Streetdance	Jugendliche ab 12 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	HipHop	Jugendliche ab 12 J.	Fabienne	Glissade
	20.00 – 21.00	HipHop	Jugendliche/Erwachsene	Fabienne	Glissade
	20.00 – 21.00	Jazztanz	Erwachsene M	Edith	Arabesque
<b>Mittwoch</b>	17.00 – 18.00	Streetdance	Kinder ab 8 J.	Laura	Glissade
	18.00 – 19.00	Ballett	Kinder ab 10 J.	Laura	Glissade
	18.30 – 19.45	Jazztanz	Jugendliche ab 12 J. F	Gordana	Arabesque
	19.00 – 20.00	Streetdance	Kinder ab 10 J.	Laura	Glissade
	19.45 – 21.00	Jazztanz	Jugendliche/Erwachsene F	Gordana	Arabesque
<b>Donnerstag</b>	18.00 – 19.00	Jazztanz	Kinder ab 9 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	Jazztanz	Jugendliche ab 12 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	Zumba®	Jugendliche/Erwachsene	María	Glissade
	20.15 – 21.15	Poledance	Jugendliche/Erwachsene	Svenya	Glissade
<b>Freitag</b>	19.00 – 20.30	Freies Training	Clubmitglieder	Club Tanzvision	Glissade

A = Anfänger, M = Mittlere, F = Fortgeschrittene



## Stundenplan Gesundheit

Tag	Zeit	Fach	Zielgruppe	Kursleitung	Kursraum
<b>Montag</b>	<b>17.30 – 18.30</b> 18.30 – 19.30	<b>Rücken/Haltung*</b> Rücken/Haltung	<b>Erwachsene</b> Erwachsene	<b>Muriel</b> Muriel	<b>Arabesque</b> Arabesque
<b>Dienstag</b>	08.30 – 09.30	Pilates light	Erwachsene	Andrea	Arabesque
<b>Mittwoch</b>	09.00 – 10.00	Pilates flow	Erwachsene	Andrea	Arabesque
<b>Donnerstag</b>	20.15 – 21.15	Antara®	Erwachsene	Barbara	Arabesque
<b>Freitag</b>	10.00 – 11.00	Tänzerische Gymnastik	Erwachsene	Fabienne/Meret	Arabesque

\* Beginn bei genügender Teilnehmerzahl