



Stundenplan Tanz

Tag	Zeit	Fach	Zielgruppe	Kursleitung	Kursraum
Montag	17.00 – 18.00	Ballett	Kinder ab 6 J.	Patricia	Glissade
	18.00 – 19.00	Ballett	Kinder ab 8 J.	Patricia	Glissade
	19.00 – 20.00	Ballett/Haltung	Jugendliche/Erwachsene	Patricia	Glissade
	19.30 – 21.00	Jazztanz	Erwachsene F	Edith	Arabesque
	20.15 – 21.15	Poledance	Jugendliche/Erwachsene	Svenya	Glissade
Dienstag	18.00 – 19.00	Jazztanz	Kinder ab 5 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	Streetdance	Jugendliche ab 12 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	HipHop	Jugendliche ab 12 J.	Fabienne	Glissade
	20.00 – 21.00	HipHop	Jugendliche/Erwachsene	Fabienne	Glissade
	20.00 – 21.00	Jazztanz	Erwachsene M	Edith	Arabesque
Mittwoch	17.00 – 18.00	Streetdance	Kinder ab 8 J.	Laura	Glissade
	18.00 – 19.00	Ballett	Kinder ab 10 J.	Laura	Glissade
	18.30 – 19.45	Jazztanz	Jugendliche/Erwachsene	Gordana	Arabesque
	19.00 – 20.00	Streetdance	Kinder ab 10 J.	Laura	Glissade
	19.45 – 21.00	Jazztanz	Jugendliche/Erwachsene F	Gordana	Arabesque
Donnerstag	18.00 – 19.00	Jazztanz	Kinder ab 9 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	Jazztanz	Jugendliche ab 12 J.	Sandra	Arabesque
	19.00 – 20.00	Zumba®	Jugendliche/Erwachsene	Maria	Glissade
	20.15 – 21.15	Poledance	Jugendliche/Erwachsene	Svenya	Glissade

A = Anfänger, M = Mittlere, F = Fortgeschrittene



Stundenplan Gesundheit

Tag	Zeit	Fach	Zielgruppe	Kursleitung	Kursraum
Montag	17.30 – 18.30 18.30 – 19.30	Rücken/Haltung* Rücken/Haltung	Erwachsene Erwachsene	Muriel Muriel	Arabesque Arabesque
Dienstag	08.30 – 09.30	Pilates light	Erwachsene	Andrea	Arabesque
Mittwoch	09.00 – 10.00	Pilates flow	Erwachsene	Andrea	Arabesque
Donnerstag	20.15 – 21.15	Antara®	Erwachsene	Barbara	Arabesque
Freitag	10.00 – 11.00	Tänzerische Gymnastik	Erwachsene	Fabienne/Meret	Arabesque

* Beginn bei genügender Teilnehmerzahl